

# **Gebrauche Deine Energie und erlöse Dich von Belastungen jeglicher Art!**

## **EFT „Emotional Freedom Technologie“**

Die Ursache aller negativen Emotionen ist eine Störung innerhalb des körpereigenen Energiesystems!

Fast alles, was uns im täglichen Leben beunruhigt, ist das Ergebnis einengender Gedanken von der Welt und von uns selbst; diese einschränkenden Überzeugungen sind wiederum das Ergebnis traumatischer Erinnerungen.

Die EFT Behandlung ist eine einfache und effiziente Methode zur Auflösung energetischer Blockaden. EFT ist ein schnell und effektiv wirkendes Verfahren bei seelischen Problemen und/oder körperlichen Schmerzen. Das Bioenergetische System wird durch das Klopfen bestimmter Akupunkturpunkte und die gleichzeitige Formulierung der eigenen Glaubenssätze neu programmiert.

### **EFT Anwendungsgebiete:**

**Energieblockaden, die sich in folgenden Beschwerden manifestieren können:**

- Abhängigkeiten
- Allergien
- Ängste und Phobien (Höhenangst, Flugangst, Platzangst, Angst in großen Menschenmengen,
- Prüfungsangst, Angst vor Sprechen in der Öffentlichkeit, Angst vor Spritzen, Angst vor Versagen, Angst vor Tieren, Hunden Spinnen, Mäusen, Schlangen etc.)
- Asthma
- Bettnässen
- Beziehungs- und Kommunikationsprobleme
- Burnout
- Chronische Entzündungen
- Chronische Müdigkeit
- Depressionen, Psychosen
- Enttäuschungen
- Essstörungen
- Flugangst
- Hyperaktivität
- Innere Blockaden jeglicher Art
- Kopfschmerzen
- Körper und Figurprobleme
- Leistungs- und Erfolgsblockaden (Schule Beruf, Sport, Hobby)
- Lernschwierigkeiten / Konzentrationsprobleme
- Liebeskummer
- Lese-/Rechtschreibschwäche
- Menstruationsbeschwerden
- Migräne Mobbing
- Nägelkauen

- Panik-Attacken
- Partnerschaftsprobleme
- Phantomschmerzen
- Phobien
- Chronischer Pessimismus
- Prüfungsangst
- Rheuma
- Schlafstörungen
- Schnarchen
- Schmerzen (akut und chronisch)
- Schocks nach Unfällen (z.B. Schleudertrauma)
- Schuppenflechte
- Schüchternheit
- Wenig Selbstvertrauen, niedriges Selbstwertgefühl
- Stottern
- Stress
- Süchte (Nikotin, Kaffee, Alkohol, Schokolade, Konsum, Medikamente und leichte Drogen)
- Tinnitus
- Traurigkeit
- Traumata
- Übergewicht
- Untergewicht
- Verzweiflung
- Wut (unangemessen)
- Zorn (unangemessen)
- Zwänge / Zwangsvorstellungen

### **Emotionale Konflikte:**

- Ärger, Wut (unangemessen)
- Eifersucht
- Enttäuschungen
- Liebeskummer, Traurigkeit
- Neid
- Schuldgefühle
- Scham (unangemessen)
- Schuldgefühle
- Ungeduld
- Verzweiflung

Sie wissen oft was sie falsch machen aber es sind ihnen die Hände gebunden? Sie möchten sich Verändern oder etwas loslassen, aber schaffen es aus irgendwelchen Gründen nicht?

Ist ihnen nie aufgefallen, dass sie sehr wohl sehen was die Probleme anderer Leute sind und sogar den Grund dafür erkennen? Umgekehrt sind sie sich aber ihrer eigenen

Probleme und Ursachen nicht bewusst oder sie sind nur schwer erkennbar? Und wenn doch, dann schaffen sie es trotzdem nicht an der Situation etwas zu verändern?

### **Warum positives Denken allein nicht nachhaltig wirkt**

Ich habe schon viele Bücher positiven und auch kreativen Denkens gelesen. Ja ich würde mich sogar als Sammlerin dieser Bücher benennen. All diese Lektüren haben beim Lesen auf mich eine faszinierende und aufstellende Wirkung, das kann ich nicht leugnen. Doch leider ist das Geschriebene nur schwer umsetzbar und wenn, dann brauche ich enorme Anstrengung und Willenskraft, ja sogar Disziplin und das ist nicht einer meiner Stärken. Mit anderen Worten, die Faszination ist schnell verflogen und ich stecke wieder in meinen Alltagsgedanken. Nun habe ich herausgefunden, warum vieles mit positivem Denken nicht umsetzbar ist.

### **Die Lösung dieses Problems heißt EFT.**

#### **Warum?**

Weil ich nicht mit meinem Verstand alleine mein Ziel erreichen kann! Meine Gefühle, Emotionen müssen dazu stimmig sein. Und das erreicht man mit EFT, weil diese Technik ganzheitlich wirkt und eine Verbindung zwischen Erkenntnis und Gefühl herstellt!

#### **Ein Beispiel:**

Wenn ich aufhören will übermäßig Schokolade zu essen und ich fühle mich dabei mies, dann stehen die Chancen sehr schlecht das durchzuhalten.

#### **Beispiel mit Glaubenssatz:**

Ich kann nicht im Lotto gewinnen, wenn ich der Überzeugung bin, dass Geld etwas Schlechtes ist. In diesem Fall haben wir es mit einem Glaubensmuster zu tun das den Wunsch aufhebt.

All diese emotionalen Blockaden und Glaubensmuster lassen uns scheitern!

**Es ist mir wichtig, den Menschen zu helfen, ihre eigenen Lösungen zu finden.**